

Leckerer Frucht-Smoothie, einfach selbst machen!

Du brauchst:

200ml Mandeldrink

40g Erdbeeren

45g Heidelbeeren

40g Himbeeren

Ein paar Blätter Basilikum

Ein paar Blätter Minze

Zubereitung

Die Beeren und das Basilikum in den Mixer geben und mixen. Den Mandeldrink hinzugeben und nochmal großzügig mixen. Einschenken, mit den Minzblättern verzieren und genießen!

Das Rezept ist variierbar. Das bedeutet, die Zutaten können je nach Bedarf ausgewählt werden.

Saskia.