

# Kiwi-Blaubeer Smoothie

## Zutaten

- 60 g Blattspinat
- 4 Kiwis
- 2 Bananen
- 200 g  
Blaubeeren
- 200 ml  
Mandelmilch



## Zubereitung

- Spinat waschen. Kiwis schälen, 2 Kiwis in Scheiben schneiden. Andere grob würfeln. Bananen schälen. Blaubeeren waschen.
- Spinat, gewürfelte Kiwi, Banane und 200 ml Wasser fein mixen. Blaubeeren mit Mandelmilch mixen.
- Kiwischeiben an den Rand der Gläser verteilen. Grünen Smoothie einfüllen. Blauen darüber gießen.