

Mango-Smoothie

Zutaten:

- 2 Mangos
- 2 Orangen
- 8 Maracujas



Zubereitung

- Mangofruchtfleisch vom Stein schneiden und in Stücke schneiden. Orangen halbieren, Saft auspressen. Maracujas halbieren, Fruchtfleisch aus der Schale löffeln.
- Mango, Orangensaft und 6 der Maracuja fein pürieren. Smoothie in ein Glas füllen und mit übrigem Maracujafruchtfleisch garnieren.