

# Palmyrapalme Frucht



- **Einführung:** Die Palmyrapalme, auch bekannt als Lontarpalme oder Lontaropalme, ist eine der am häufigsten vorkommenden Palmen. Die Palmyrapalmenfrucht wächst auf Palmyrapalmen, die in Südindien heimisch sind.
- **Familie :** Palmenfamilie (Arecaceae)
- **Wissenschaftlicher Name:** *Borassus flabellifer*
- **Geographie:** Die Palmyra-Palme ist in Indien und Sri Lanka heimisch. Heute wird sie auch in weiten Teilen Asiens und im tropischen Afrika angebaut. Ihr Vorkommen erstreckt sich etwa zwischen 10° südlicher und 30° nördlicher Breite und zwischen 54° und 140° östlicher Länge.
- **Aussehen:** Die Palmyra-Frucht hat eine schwarze Schale. Der obere Teil der Frucht muss abgeschnitten werden, um die süßen geleeartigen Samenkapseln freizulegen, die durchscheinend blass-weiß sind, ähnlich wie bei der Litschi, aber mit einem milderem Geschmack und ohne Kern. Die süßen Gelee-Samenkapseln kommen in Kombinationen von zwei, drei oder vier Samen im Inneren der Frucht vor. Diese sind dafür bekannt, dass sie eine wässrige Flüssigkeit innerhalb des fleischigen weißen Körpers enthalten.
- **Nutzung:** Die Frucht kann als solche gegessen oder zu Saft, Palmzucker, Palmwein und anderen Süßspeisen verarbeitet werden.

- Ineya Gowrisankar