

Die Kohlrabi

Die Kohlrabi nennt man auch Oberkohlrabi, Oberrübe, Rüb Kohl oder Stängelrübe. Er gehört zu den Kreuzblütler. Kohlrabi ist sehr gesund, Er enthält zum Beispiel Calcium, Vitamin A und C und Magnesium. Kohlrabi wächst vom März bis Oktober.





Die Kohlrabi

Kohlrabi essen nicht nur wir Menschen auch Tiere wie Hasen.

Für Veganer ist die Kohlrabi sehr wichtig, da er viele wichtige Nährstoffe hat.

Die Kohlrabi ist aus Mitteleuropa und wird auch hier in Deutschland gezüchtet.

